**INSEA-Kurse in Hessen**

Alle Kurse gehen über 6 Termine und sind kostenfrei!

Anmeldung per E-Mail unter: [info@lagh-selbsthilfe.de](mailto:info@lagh-selbsthilfe.de)

Ihre Fragen beantworten wir auch unter:

0151 - 655 88 019 (Anmeldung aber auch per WhatsApp möglich)

**Kassel**

Die Kurstermine sind:

07.02.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

14.02.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

21.02.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

28.02.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

06.03.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

13.03.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

**Baunatal:**

Die Kurstermine sind:

06.03.24, 17.00 - 19:30 Uhr

13.03.24, 17.00 - 19:30 Uhr

20.03.24, 17.00 - 19:30 Uhr

27.03.24, 17.00 - 19:30 Uhr

03.04.24, 17.00 - 19:30 Uhr

10.04.24, 17.00 - 19:30 Uhr

**Melsungen**

Die Kurstermine sind:

24.04.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

08.05.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

15.05.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

22.05.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

29.05.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

05.06.2024, 17:00 – 19:30 Uhr

**Online-Kurs:**

Die Kurstermine sind:

04.09.24, 17:30 – 20:00 Uhr

11.09.24, 17:30 – 20:00 Uhr

18.09.24, 17:30 – 20:00 Uhr

25.09.24, 17:30 – 20:00 Uhr

02.10.24, 17:30 – 20:00 Uhr

09.10.24, 17:30 – 20:00 Uhr

**Gelnhausen**

Die Kurstermine sind:

12.09.24, 17:30 – 20.00 Uhr

19.09.24, 17:30 – 20.00 Uhr

26.09.24, 17:30 – 20.00 Uhr

10.10.24, 17:30 – 20.00 Uhr

17.10.24, 17:30 – 20.00 Uhr

24.10.24, 17:30 – 20.00 Uhr

**Baunatal**

Die Kurstermine sind:

16.10.24, 17.00 - 19:30 Uhr

23.10.24, 17.00 - 19:30 Uhr

30.10.24, 17.00 - 19:30 Uhr

06.11.24, 17.00 - 19:30 Uhr

13.11.24, 17.00 - 19:30 Uhr

20.11.24, 17.00 - 19:30 Uhr